

新型コロナウイルスの予防方法

2020年4月9日

国際医療リスクマネジメント学会理事長 酒井亮二

このウイルスの感染ルートは、飛沫感染と接触感染です。

(ルートA) エアゾル感染 マスク、メガネ、フェイスガード、換気、社会的距離で防衛可能です。

3 蜜、くしゃみ、エレベーター、エスカレーター、など。…

… 室内換気は1回30分以上で1日2回以上。前後の窓などを開ける、

(ルートB) 接触感染 消毒、手袋、洗浄、洗濯で防衛可能です。毎日の衛生が基本。

握手、ハグ、ドアノブ、手すり、つり革、ハンドル、鍵、電話機、FAX機、郵便受け、机、引き出しのノブ、椅子、PCキーボード、PCマウス、プリンターの手が触れる部分、タブレット、スマホ、蛇口、トイレ内部のボタンなど、電源スイッチ、タッチパネル、歯ブラシ、コップ、新聞、チラシ、印刷文書、クリアファイル、お札、貨幣、クレジットカード、マスクの表面、など。

髪の毛、体、衣服、寝具、靴の洗濯。